

PIANO DI MOBILITÀ SENIOR

Adattare lo spazio pubblico
per favorire l'autonomia
degli spostamenti



La mobilità
del futuro



Le sfide legate alla mobilità dei senior

Popolazione
in aumento



Nel 2018, **18%** delle persone in Svizzera hanno 65 anni e più.

Saranno **26%** nel 2045.

Spazio
pubblico
inadeguato



In quanto pedoni, le persone di 75 anni e più subiscono più **frequentemente incidenti** stradali gravi rispetto a tutti gli altri utenti, e l'esito è più spesso **fatale**.²

Mobilità
attiva ridotta



La forza fisica e la **reattività diminuiscono**, riducendo gli spostamenti in mobilità lenta e con i trasporti pubblici **dell'11%**.³

Isolamento
sociale



La limitazione degli spostamenti rafforza **l'isolamento sociale** e il rischio di **depressione**.⁴

² R. Allenbach, S. Niemann, Y. Achermann Stürmer, P. Hertach, K. Huwiler, et J. Zimmermann. Sinus 2021. Niveau de sécurité et accidents dans la circulation routière en 2020. Berne: BPA, Bureau de prévention des accidents, 2021

³ OFS / ARE (2017): Comportement de la population en matière de transports. Résultats du microrecensement mobilité et transports 2015, Neuchâtel et Berne

⁴ Diebold, Monika, et Marcel Widmer. Indicateurs de la santé de la population âgée en Suisse. Neuchâtel: Obsan, 2019

Una soluzione: il Piano di mobilità senior

Questo approccio partecipativo ha l'obiettivo di aiutare i comuni ad adattare lo spazio pubblico per facilitare l'autonomia negli spostamenti dei senior. Si basa sulla loro esperienza e sulle loro percezioni. Il Piano di mobilità senior consente di elaborare un rapporto completo con raccomandazioni concrete e documentate, volte a migliorare la qualità della vita e l'integrazione sociale dei senior.

Uno strumento su misura per:

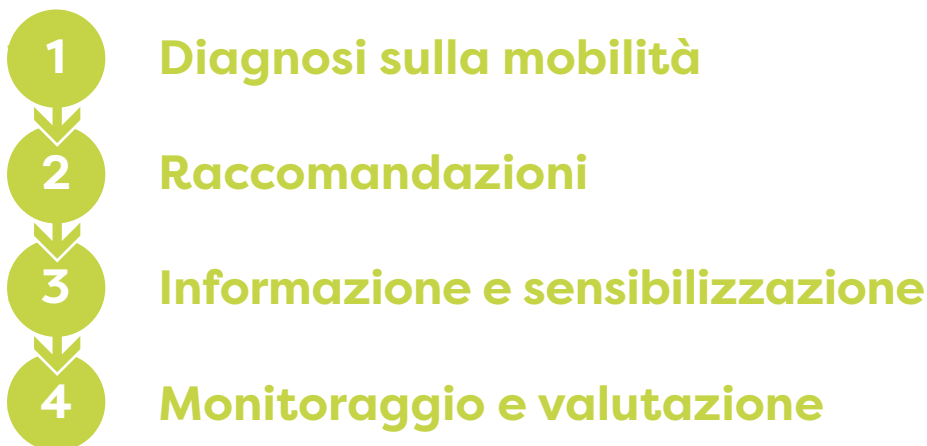
- fornire un **quadro chiaro e quantitativo** della mobilità dei senior
- favorire **l'adattamento dello spazio pubblico** alle esigenze dei senior
- migliorare la **qualità di vita** in un comune o in un quartiere
- sensibilizzare alla **mobilità dolce** e alla **sicurezza** degli spostamenti
- facilitare il **dialogo** tra le autorità comunali e la popolazione

L'esperienza dell'ATA

Fondata nel 1979, l'ATA Associazione traffico e ambiente ha la missione di promuovere una mobilità sostenibile, che contribuisca alla qualità della vita, alla sicurezza stradale, alla protezione dell'ambiente e a una buona gestione dello spazio pubblico. L'ATA sviluppa progetti nel campo della mobilità e ha creato oltre 20 anni fa le diagnosi di mobilità per i senior, che costituiscono la base degli attuali Piani di mobilità senior.

Un progetto in 4 fasi

In accordo con il comune, viene creato un **comitato di coordinamento**. Riunisce tutti i servizi e gli attori coinvolti nella mobilità dei senior. Accompagna lo svolgimento del Piano di mobilità senior che si articola in 4 fasi.



Ogni Piano di mobilità senior viene realizzato in stretta collaborazione con i senior e con diverse associazioni locali. Si svolge nell'arco di circa **12 mesi**, su mandato del comune.



1. Diagnosi sulla mobilità

Lo stato della mobilità dei senior è valutato secondo 16 criteri di qualità. L'obiettivo è identificare le abitudini, le percezioni e i bisogni di mobilità dei senior, nonché gli ostacoli che incontrano nei loro spostamenti. Questa prima fase è composta da due elementi.

Inchiesta

sulla mobilità

Un questionario viene inviato a tutti gli anziani dell'area definita.

Focus group

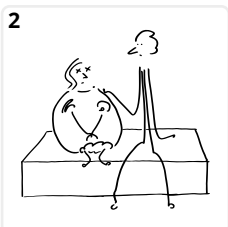
Un focus group è organizzato con anziani e rappresentanti di associazioni locali

Le informazioni raccolte vengono analizzate, elaborate e sintetizzate in un rapporto. Quest'ultimo affronta i comportamenti di mobilità e la percezione dello spazio pubblico sotto forma di dati numerici e di grafici. Se necessario, vengono effettuati sopralluoghi, interviste per strada o percorsi accompagnati per arricchire la base di dati.

I criteri di qualità dello spazio pubblico per i senior



1
Numero di panchine



2
Presenza di servizi igienici pubblici



3
Qualità delle infrastrutture pedonali



4
Offerta attraente di trasporti pubblici



5
Qualità e numero di luoghi di incontro



6
Sicurezza degli attraversamenti



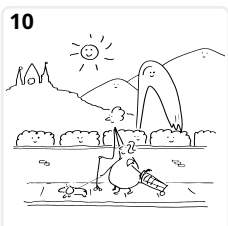
7
Percorsi percepiti come sicuri



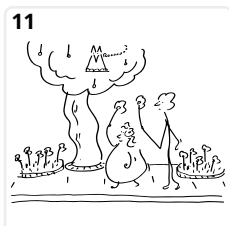
8
Cura degli spazi pedonali



9
Qualità delle fermate dei trasporti pubblici



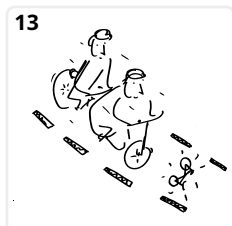
10
Presenza di aree verdi



11
L'ombra degli alberi sui percorsi pedonali



12
Presenza di punti d'acqua potabile



13
Qualità delle infrastrutture ciclabili



14
Condivisione dello spazio pubblico tra gli utenti



15
Gestione del traffico



16
Qualità dell'illuminazione pubblica



2. Raccomandazioni

Grazie alla diagnosi sulla mobilità e al sopralluogo, condotti in collaborazione con esperti di sicurezza stradale e di pianificazione urbana, viene presentata al comune una serie di raccomandazioni, consegnate sotto forma di rapporto.

Le misure proposte riguardano sia la sicurezza stradale sia il benessere dei senior, e i problemi individuati sono destinati ad essere risolti a breve, medio o lungo termine. Prendere in conto i bisogni, le difficoltà e le opinioni dei senior è fondamentale in questa fase. Le proposte vengono adattate in funzione della natura di ciascun problema.

Misure di
pianificazione
urbana

Misure di
segnaletica

Misure di
accompagnamento

Campagne di
sensibilizzazione



3. Informazione e sensibilizzazione

L'informazione e la sensibilizzazione sono fondamentali per favorire la mobilità dei senior e per comunicare i risultati del progetto. All'inizio del progetto vengono definite azioni su misura, in base alle necessità, al contesto e all'interesse dei partner locali.

Azioni proposte:



A 2 passi dal tram

Manifesti collocati nei pressi delle fermate dei trasporti pubblici, mostrano le principali destinazioni raggiungibili a piedi attraverso percorsi adatti agli anziani.

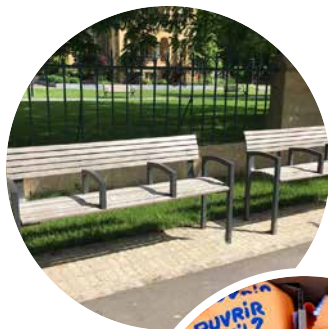


Corso «Essere & rimanere mobile»

I corsi «essere e rimanere mobili» sono rivolti agli anziani che desiderano ricevere consigli pratici sugli spostamenti con i mezzi di trasporto pubblici. Sono organizzati in collaborazione con la polizia, le FFS e i servizi di trasporto pubblico locali.

Giornale o restituzione pubblica

Un giornale o una sessione di restituzione destinata ai senior per presentare i risultati del Piano di mobilità senior.



Cartografia dell'arredo urbano

Una mappa in formato PDF delle panchine, dei servizi igienici pubblici e dei punti d'acqua potabile presenti nel comune. Questa mappa può essere utile per informare la popolazione sulla localizzazione delle attrezzature.

Campagna di convivenza pedoni-biciclette

A un prezzo contenuto, l'ATA mette a disposizione del comune una campagna di affissione già testata con successo.



4. Monitoraggio e valutazione

L'ATA accompagna il committente dopo l'implementazione delle raccomandazioni e resta a disposizione per valutare l'efficacia delle misure adottate, proponendo, se necessario, azioni complementari.

I piani di mobilità senior in breve

- Uno strumento su misura per i comuni
- Un approccio partecipativo che coinvolge i senior
- Un comitato di coordinamento che riunisce i servizi e gli attori coinvolti
- Un rapporto che dettaglia la mobilità e le percezioni dei senior
- Proposte di riqualificazione dello spazio pubblico
- Azioni di sensibilizzazione mirate
- In base al cantone di riferimento, è possibile beneficiare di un contributo cantonale per l'elaborazione di un piano

Interessati ad un Piano di mobilità senior?

L'ATA realizza i piani su mandato. Se siete una città o un comune desiderosi di migliorare la mobilità dei senior, non esitate a contattarci su tel. 022 734 70 44 o per e-mail pmsenior@ate.ch



ata.ch/piano-mobilita-senior

Con il sostegno di



Fonds für Verkehrssicherheit FVS
Fonds de sécurité routière FSR
Fondo di sicurezza stradale FSS



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera